

Migräne-App-Studie 2018

Gesundheitsverhalten von Migräne- und Kopfschmerzpatienten bei digitaler Therapiebegleitung mit der Migräne-App

Prof. Dr. Hartmut Göbel
Schmerzlinik Kiel



Kopfschmerzen in Deutschland



§ 66,7%
§ 28 Mio.



§ 53,2%
§ 21 Mio.

tägliche Kopfschmerzen
5%
4 Mio.

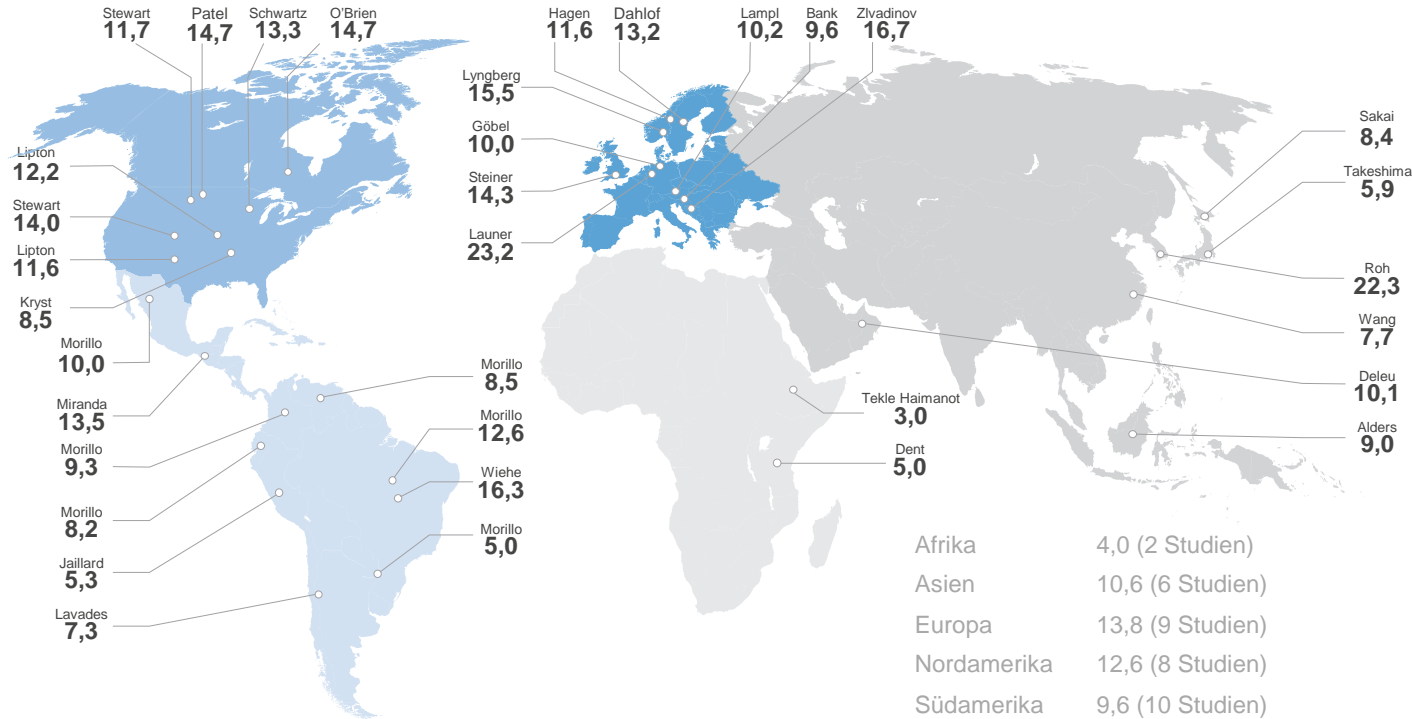
Quellen:

Göbel H. Die Kopfschmerzen. Ursachen, Mechanismen, Diagnostik und Therapie in der Praxis. 3. Aufl. 2012, 794 S.

Stovner LJ, Andree C: Prevalence of headache in Europe: a review for the Eurolight project. J Headache Pain (2010) 11:289–299

Göbel H, Petersen-Braun M, Soyka D (1994) The epidemiology of headache in Germany: a nationwide survey of a representative sample on the basis of the headache classification of the International Headache Society. Cephalalgia 14(2):97–106

Die globale 1-Jahres-Prävalenz von Migräne liegt etwa bei 10%¹



Mittelwert: 11,2; Median: 10,2

1. Stovner LJ et al. *Cephalalgia* 2007;27:193–210.
2. Diener HC et al. Aktuelle Literatur zur Pathophysiologie und Behandlung von Kopfschmerzen. *KOPFSCHMERZ-NEWS* 2/2010
3. Göbel H, Heinze A. Prophylaxe der chronischen Migräne mit Botulinumtoxin Typ A. *Schmerz* 2011, 25:563–571.



EDITORIAL

Open Access

Migraine is *first* cause of disability in under 50s: will health politicians now take notice?



Timothy J. Steiner^{1,2*}, Lars J. Stovner^{1,3}, Theo Vos⁴, R. Jensen⁵ and Z. Katsarava^{6,7}

Keywords: Headache disorders, Migraine, Tension-type headache, Medication-overuse headache, Burden of disease, Disability, Public health, Global Burden of Disease study, Global Campaign against Headache

If it were needed, more evidence of the disconcerting under-treatment of headache disorders has come from the Eurolight study [1]. The topic is not new. Twenty years ago, the International and American Headache Societies jointly voiced their dismay at the inadequacies of health care for headache [2]. In 2006, the European Headache Federation and World Headache Alliance described migraine as a “forgotten epidemic” [3]. Mean-

enquiry, simultaneously into migraine, tension-type headache (TTH) and medication-overuse headache (MOH), the three headache disorders of major public-health importance. This provided a broad view of headache in Europe. The different sampling methods employed by the countries in Eurolight produced samples that varied in their representativeness of the general population, arguably a strength in that it brought data into the survey from

Die meistverkauften Arzneimittel in Deutschland

Rang	Arzneimittel	Umsatz in Packungen	Anwendungsgebiet
1	Nasenspray ratiopharm	23,0 Mio. Packg. (SM)	Rhinitis
2	Paracetamol-ratiopharm	23,0 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
3	Bepanthen	15,1 Mio. Packg. (SM)	z. B. Wundheilung
4	ACC	14,8 Mio. Packg. (SM)	Schleimlösung
5	Voltaren Salbe	14,7 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
6	Thomapyrin	11,7 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
7	Aspirin	10,9 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
8	ASS ratiopharm	10,7 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
9	Dolormin	9,2 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
10	Ibu ratiopharm	9,0 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
11	Sinupret	8,8 Mio. Packg. (SM)	Sinusitis
12	Ibuhexal	8,5 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
13	Olynth	8,4 Mio. Packg. (SM)	Rhinitis
14	Mucosolvan	7,8 Mio. Packg. (SM)	Schleimlöser
15	Asprin plus C	7,8 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
16	Nasic	7,7 Mio. Packg. (SM)	Rhinitis
17	Ibu 1A pharma	7,5 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
18	L-Thyroxin Henning	7,4 Mio. Packg. (Rp)	Schilddrüsenhormone
19	Voltaren	7,4 Mio. Packg. (Rp)	Schmerzen
20	Prospan	7,4 Mio. Packg. (SM)	Husten

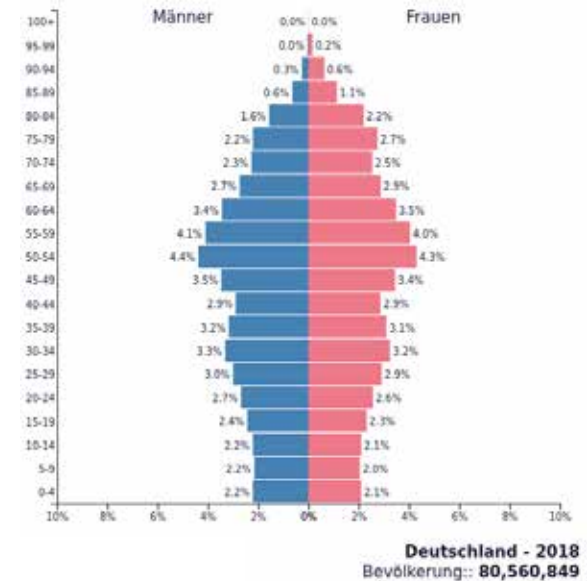
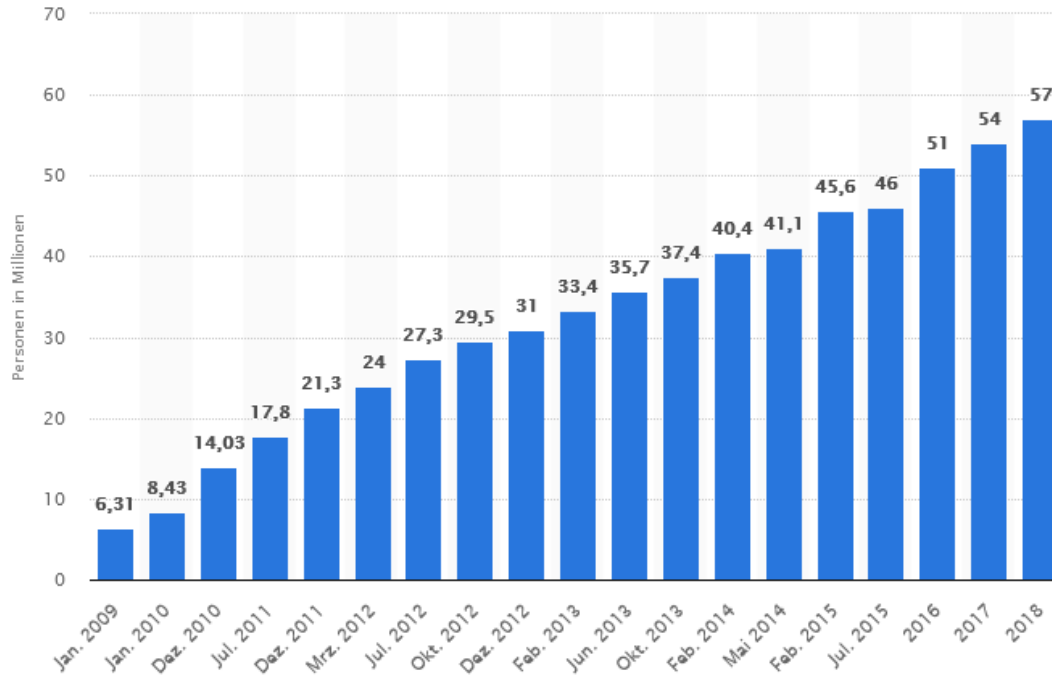
SM = vor allem Selbstmedikation, nicht rezeptpflichtig, Rp = rezeptpflichtig

Die meistverkauften Arzneimittel in Deutschland

Rang	Arzneimittel	Umsatz in Packungen	Anwendungsgebiet
1	Nasenspray ratiopharm	23,0 Mio. Packg. (SM)	Rhinitis
2	Paracetamol-ratiopharm	23,0 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
3	Bepanthen	15,1 Mio. Packg. (SM)	z. B. Wundheilung
4	ACC	14,8 Mio. Packg. (SM)	Schleimlösung
5	Voltaren Salbe	14,7 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
6	Thomapyrin	11,7 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
7	Aspirin	10,9 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
8	ASS ratiopharm	10,7 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
9	Dolormin	9,2 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
10	Ibu ratiopharm	9,0 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
11	Sinupret	8,8 Mio. Packg. (SM)	Sinusitis
12	Ibuhexal	8,5 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
13	Olynth	8,4 Mio. Packg. (SM)	Rhinitis
14	Mucosolvan	7,8 Mio. Packg. (SM)	Schleimlöser
15	Asprin plus C	7,8 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
16	Nasic	7,7 Mio. Packg. (SM)	Rhinitis
17	Ibu 1A pharma	7,5 Mio. Packg. (SM)	Schmerzen
18	L-Thyroxin Henning	7,4 Mio. Packg. (Rp)	Schilddrüsenhormone
19	Voltaren	7,4 Mio. Packg. (Rp)	Schmerzen
20	Prospan	7,4 Mio. Packg. (SM)	Husten

SM = vor allem Selbstmedikation, nicht rezeptpflichtig, Rp = rezeptpflichtig

Anzahl der Smartphone-Nutzer in Deutschland in den Jahren 2009 bis 2018 (in Millionen)



Migräne und Kopfschmerz

Digitale Innovation in der Schmerztherapie.

Migräne-App im Versorgungsalltag

Gesundheits-App, die direkt durch eine Ergänzung des integrierten Versorgungsvertrages seit 2017 bundesweit in die ärztliche Behandlung und Therapie eingebunden ist.

- § digitale Unterstützung und Begleitung der Behandlung und Therapie unter ärztlicher Anleitung
- § Steigerung Therapietreue, Hilfe bei Einhaltung von Behandlungsregeln
- § Information und Wissen
- § Motivation
- § Vernetzung mit Selbsthilfe-Community



Migräne und Kopfschmerz

Digitale Innovation in der Schmerztherapie.

Inhalte der Migräne-App

- § erfasst den Verlauf mit aktiver Dateneingabe
- § analysiert und aggregiert die Daten aktiv, informiert den Nutzer und reagiert angemessen auf alarmierende Signale
- § schlägt aktive Verhaltensmaßnahmen vor
- § Umfangreiche Informations- und Selbsthilfetools, Aura-Simulation

Aktueller Entwicklungsstand und Erweiterungen

- § Launch Oktober 2016 iOS-Version
- § Launch Dezember 2016 Apple-Watch-Version
- § Installationen Stand 30.7.2018: **56.083**
- § Android-Version Launch Februar 2017
- § Installationen Stand 30.7.2018: **80.253**



16:14

4G

migräne app



Abbrechen

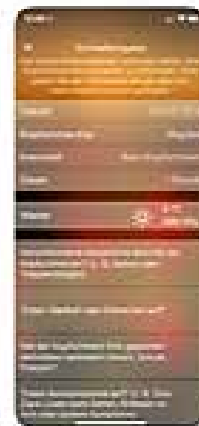
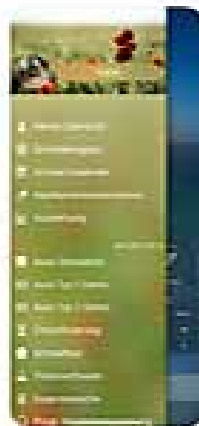


Migräne App

Gesundheit und...

ÖFFNEN

★★★★★ 1.650



IOS: Gesamt-Downloads 56.083



Android



Migräne App

Schmerzlinik Kiel - Prof. Dr. Hartmut Göbel
Gesundheit & Fitness

★★★★★ 629

USK ab 0 Jahren

Diese App ist mit deinem Gerät kompatibel.

Installiert



Android

BEWERTUNGEN

Richtlinien für Rezensionen

4,7



629 insgesamt



Peter Albert

★★★★★ 3. Juli 2018

Ich finde die App richtig gut. Hier wird man über den Kopfschmerztypen auch aufgeklärt. Ich habe seit ca 20 Jahren Kopfschmerzen, monatlich im Schnitt 16 Tage ☹️. Es ist sehr belastend für Arbeits- und Alltag. Dank der App habe ich eine genaue Übersicht über die Tage, Wieviel und was für Medika...

Vollständige Rezension

Schmerzlinik Kiel - Prof. Dr. Hartmut Göbel 4. Juli 2018

Danke für die lobenden Worte und schön, dass die App gut unterstützen kann. Die Migräne Community auf Facebook "funktioniert", da sich dort ca. 9000 registrierte Mitglieder austauschen. Sie können sich auch direkt anmelden: <https://www.facebook.com/groups/migraene.community>



Stephanie Karas

★★★★★ 21. Juli 2018

Habe die App zufällig in der letzten HausArzt Ausgabe entdeckt und finde sie sehr gelungen. Sie erleichtert die Aufzeichnung der Attacken sehr. Besonders die Ausführungen zur Aura haben mir geholfen festzustellen das auch ich Auren habe. Jetzt achte ich bewusster auf Veränderungen beim Sehen und...

Vollständige Rezension

Schmerzlinik Kiel - Prof. Dr. Hartmut Göbel 22. Juli 2018

Sehr gerne und alles Gute!



Ein Google-Nutzer

★★★★★ 4. Juli 2018



Android



Installationen insgesamt ?

80.253

Kumulative Bewertung ?

4,7

Bulk-Berichte herunterladen ↓

Installationen & Kumulative durchschnittliche Bewertung

Tägliche Intervalle ▾

⌵ Vergleich von Zeiträumen anzeigen



16. Feb. - 5. Aug.

Installationen

— Alle Android-Versionen

Kumulative durchschnittliche Bewertung

— Alle Android-Versionen

Nutzung aktuell: IOS + Android

136.336

Die Migräne-App Studie 2018

Methodik

- § Standardisierte Befragung von Nutzern
N=1464
- § Online-Befragung mit 67 Items
- § Vergleichszeitraum vor Beginn der Nutzung und aktueller Zeitraum
- § Positives Ethik-Kommission Votum
Universität Kiel

Zielparameter

- § soziodemographische Variablen
- § Nutzungsvariablen
- § Verlauf der Kopfschmerzerkrankung
- § Therapieverhalten
- § Auswirkungen und Behinderung

Nutzeralter in Abhängigkeit vom Geschlecht

55 Jahre

50

45

40

35

30

25

20

15

10

5

0

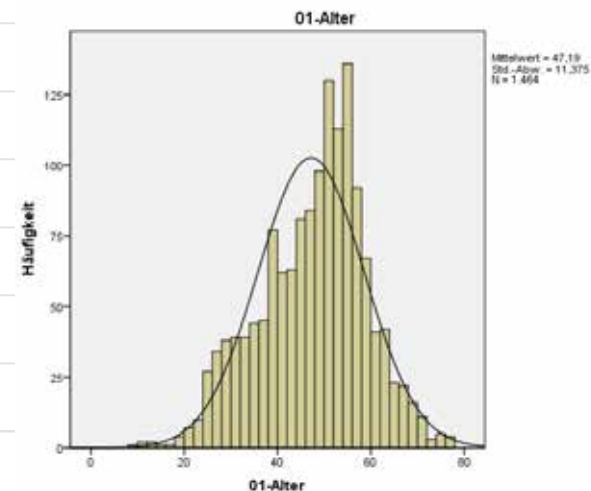
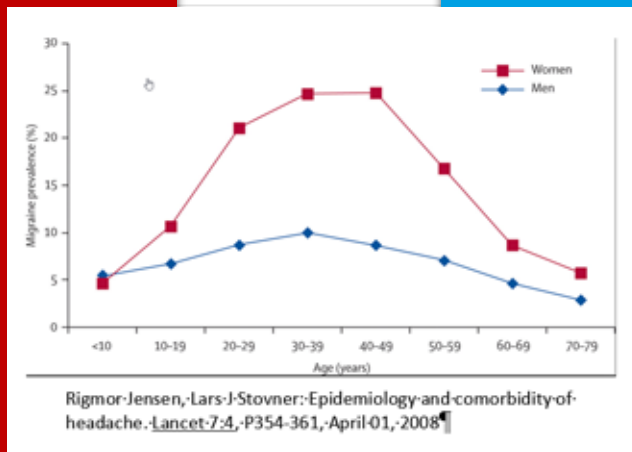
46,5 ± 11,2

51,7 ± 11,2

t-Test: P<0,000

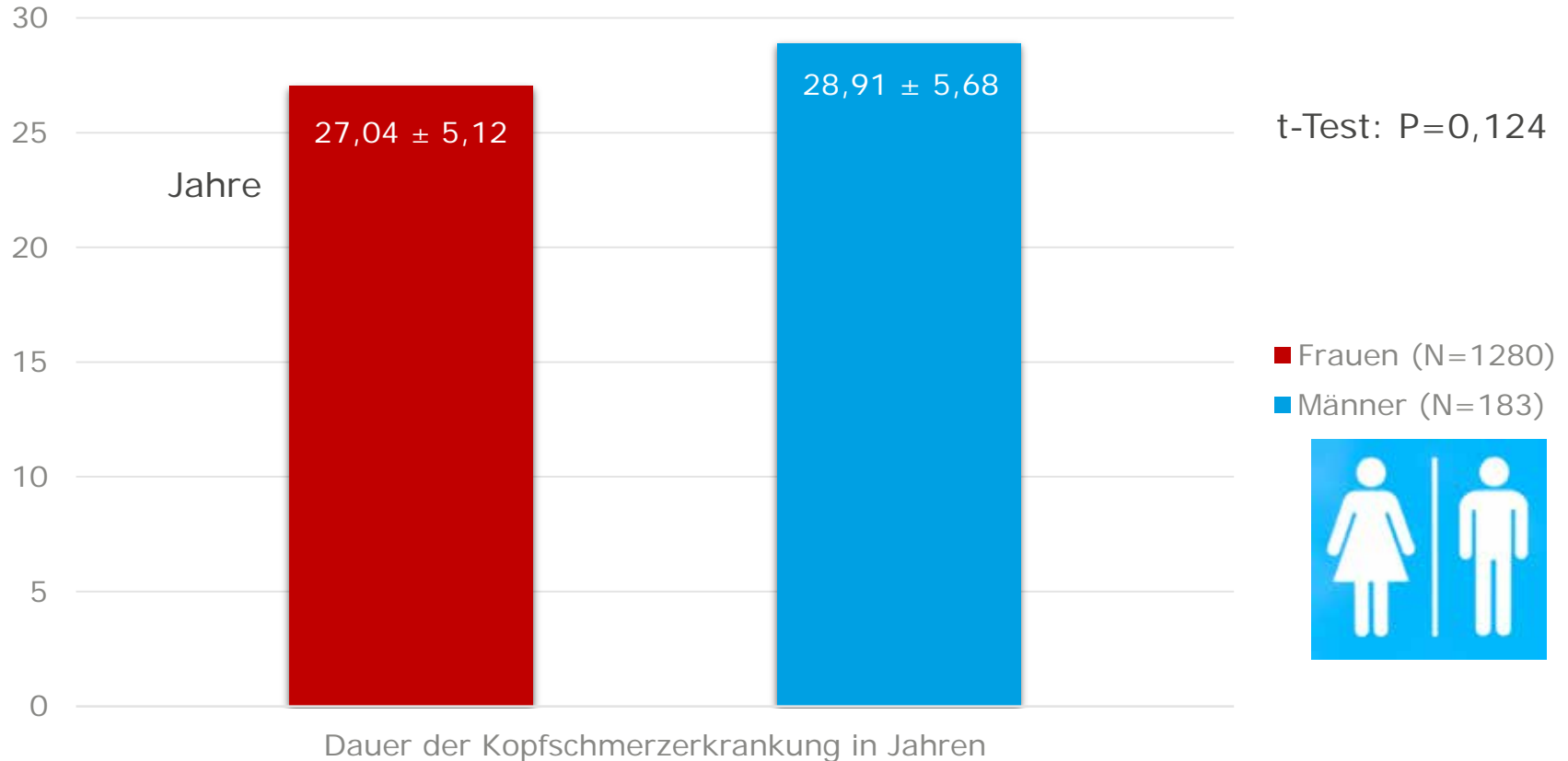
■ Frauen (N=1281)

■ Männer (N=183)

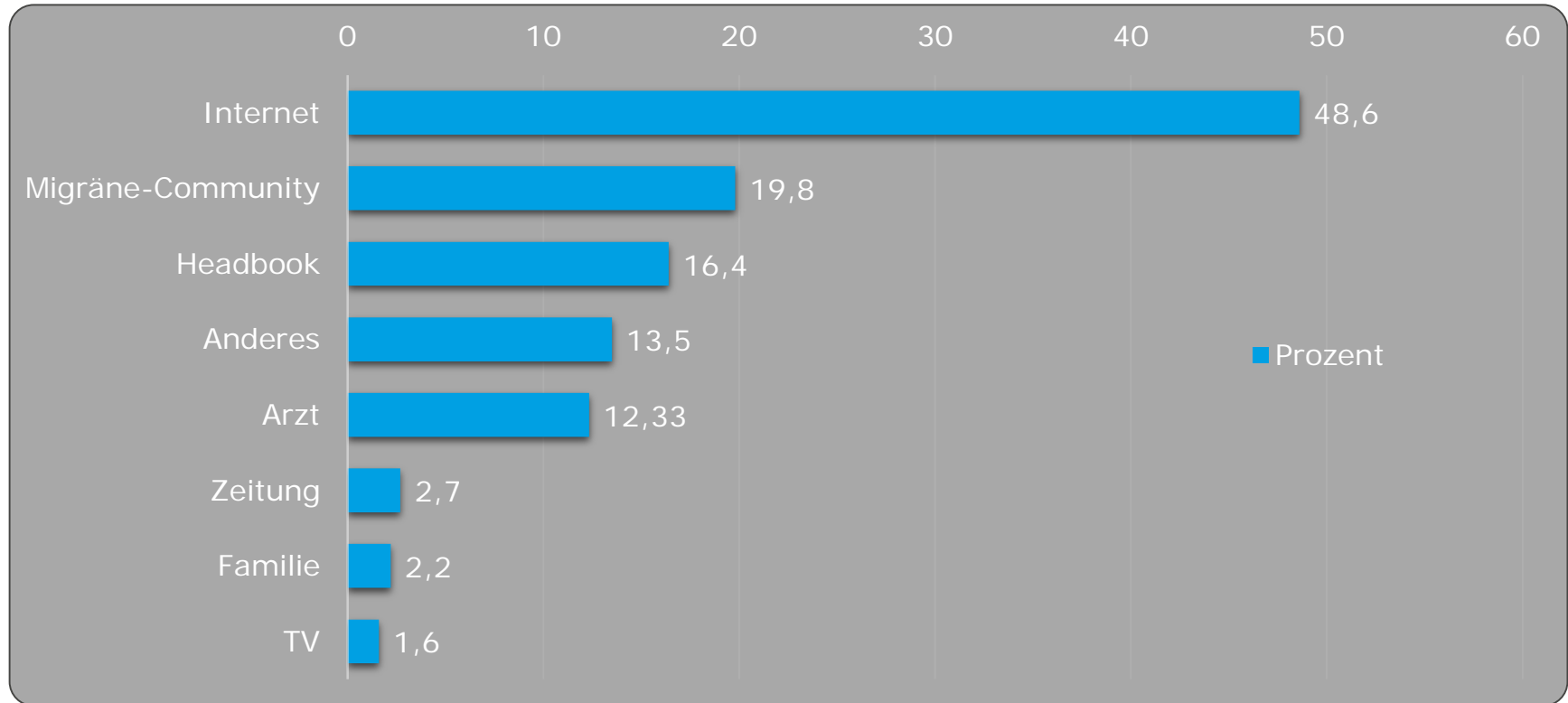


Alter (Jahre)

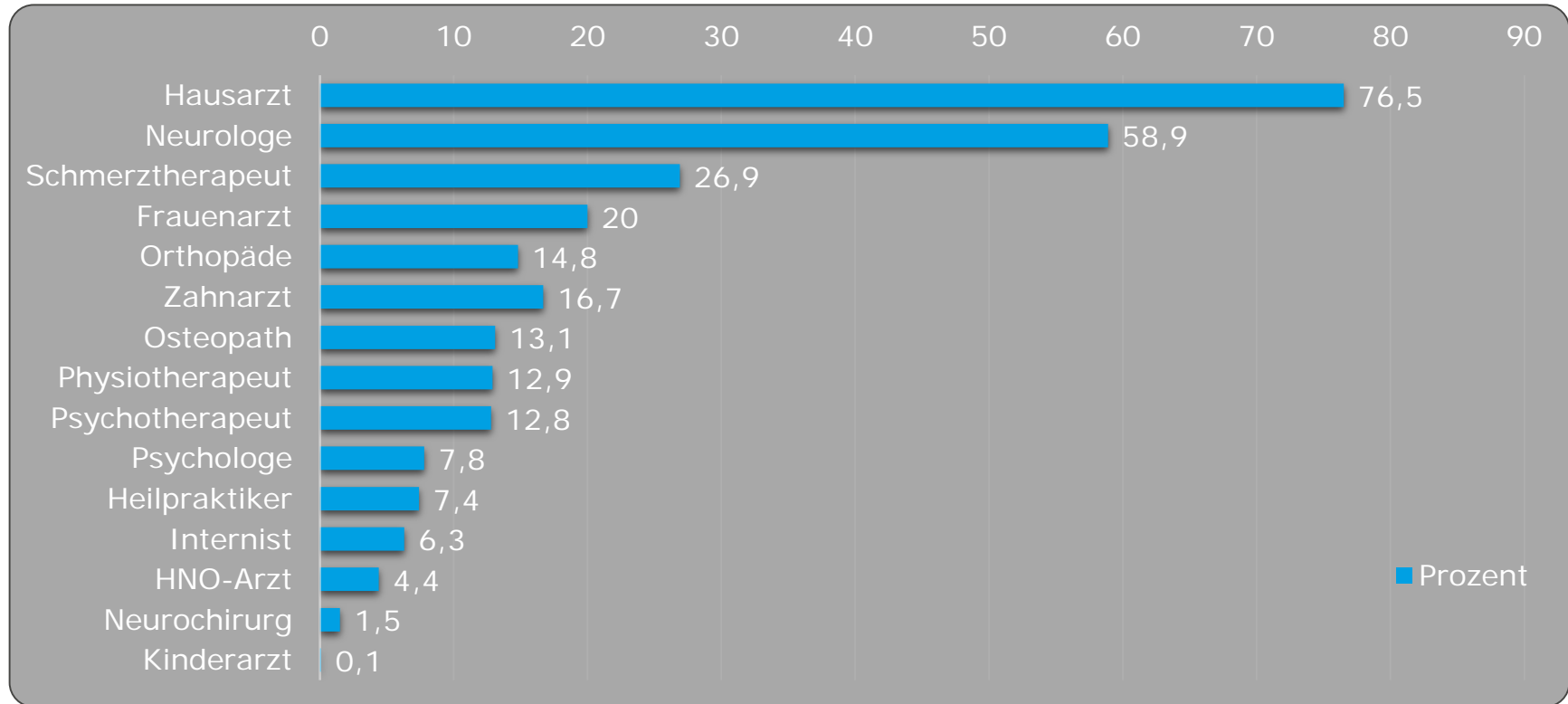
Dauer der Kopfschmerzerkrankung in Abhängigkeit vom Geschlecht



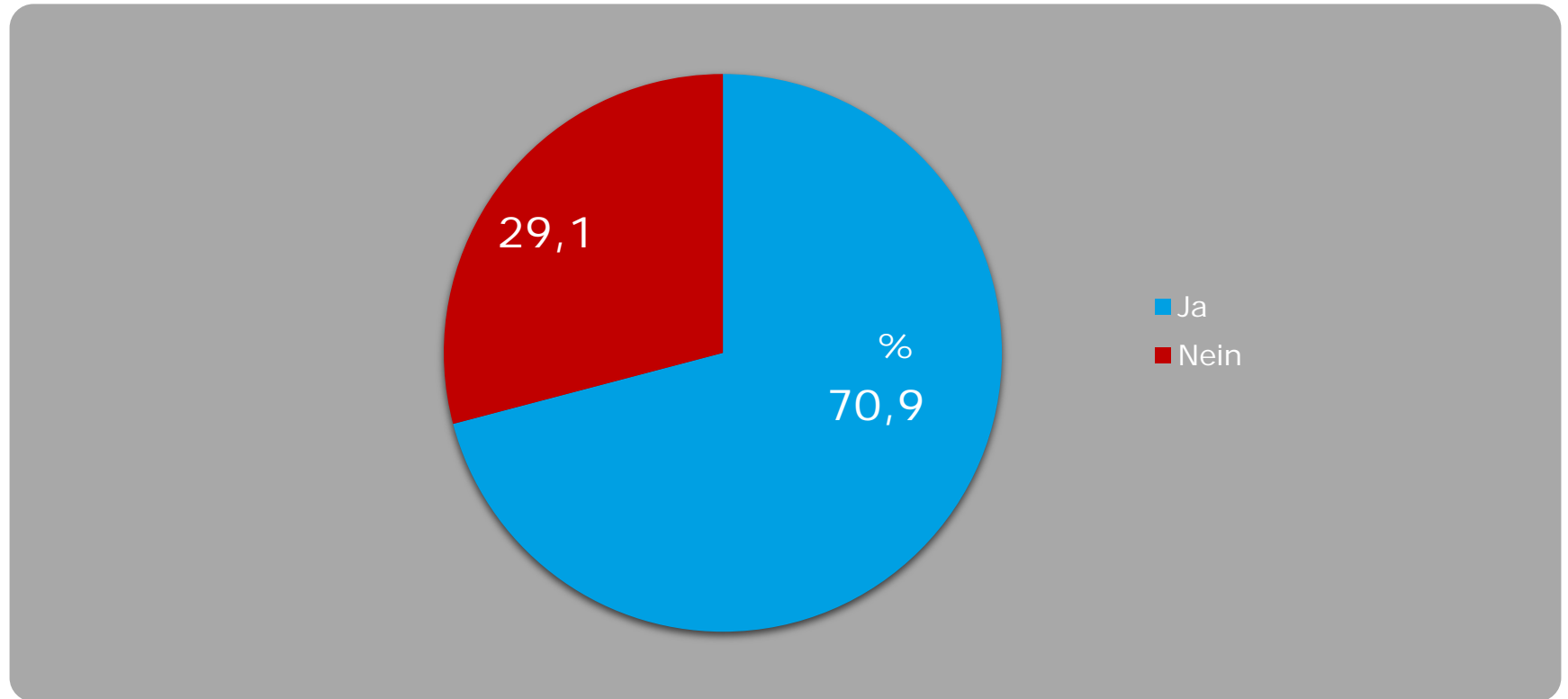
Wie sind Sie auf die Migräne-App aufmerksam geworden?



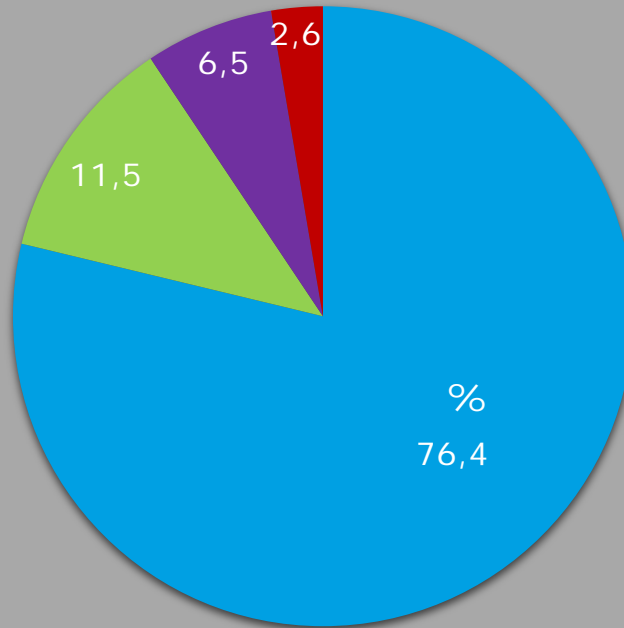
Bei welchen Ärzten oder anderen Therapeuten befinden Sie sich hauptsächlich in Behandlung?



Bringen Sie die Migräne-App ihrem Arzt zur Sprechstunde mit?

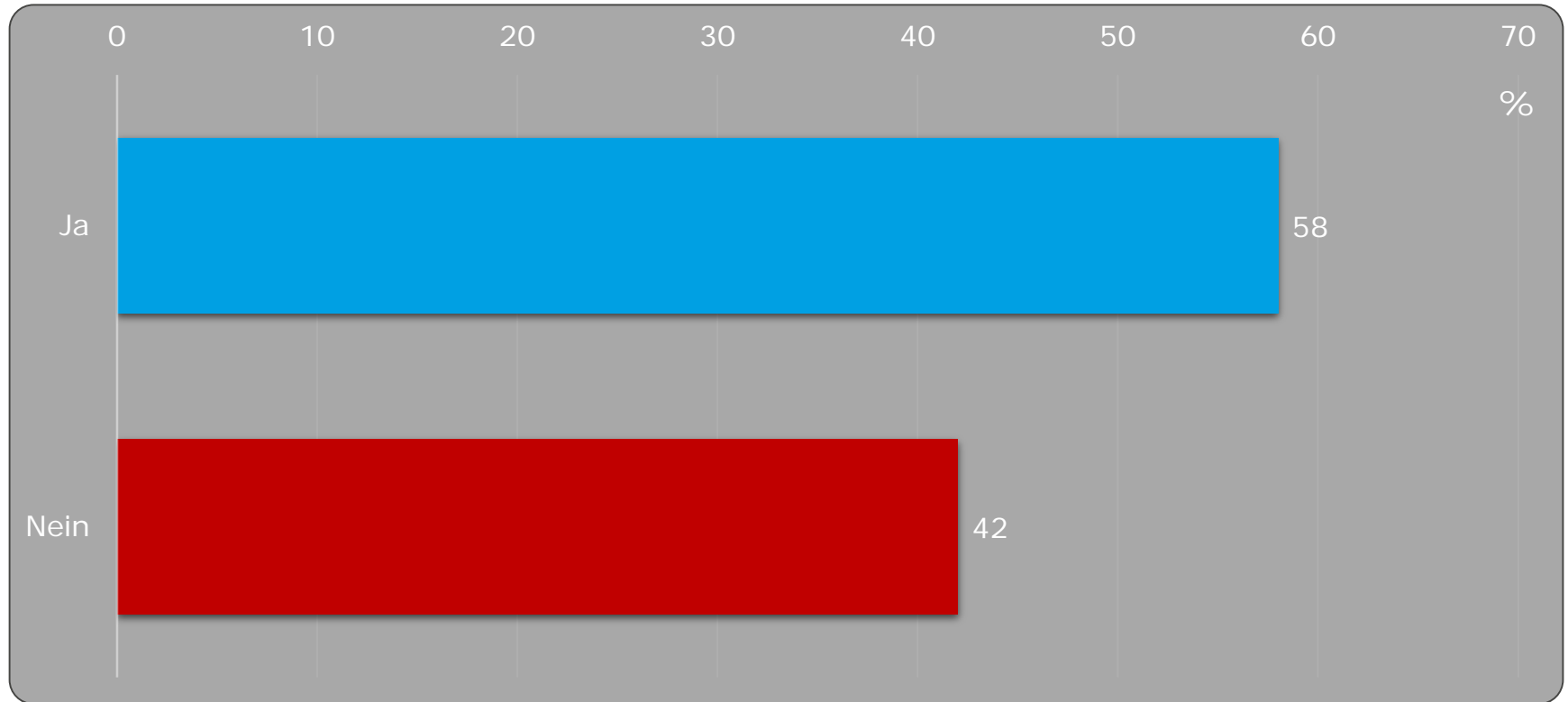


Ihr Arzt hat mit Ihnen einen Behandlungsplan und Regeln zur Kopfschmerztherapie erstellt. Wie hilft Ihnen die Migräne-App, diese einzuhalten?

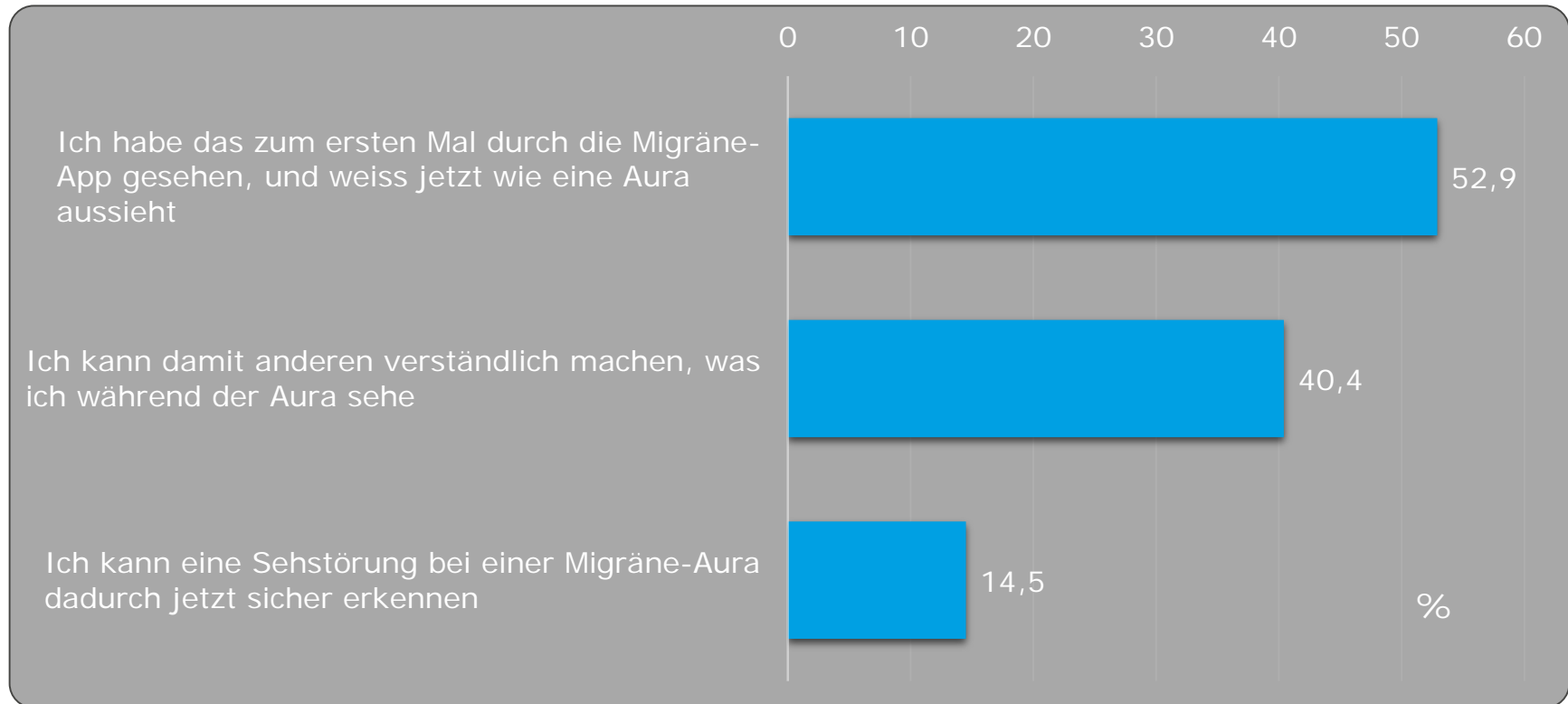


- Vorteilhafter. Daten werden digital ausgewertet. App warnt bei Obergrenzen
- Genauso wie Papierdokumentation
- keinen Kalender geführt
- Papier/Bleistift vorteilhafter

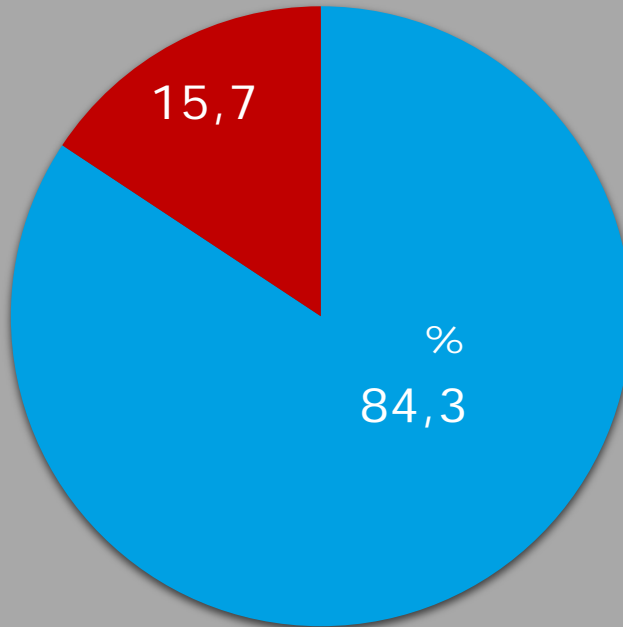
Nutzen Ihr Arzt und Sie die Ergebnisse der Migräne-App für Behandlungsentscheidungen?



Wie beurteilen Sie die Möglichkeit, mit der Migräne-App eine visuelle Aura live zu simulieren?

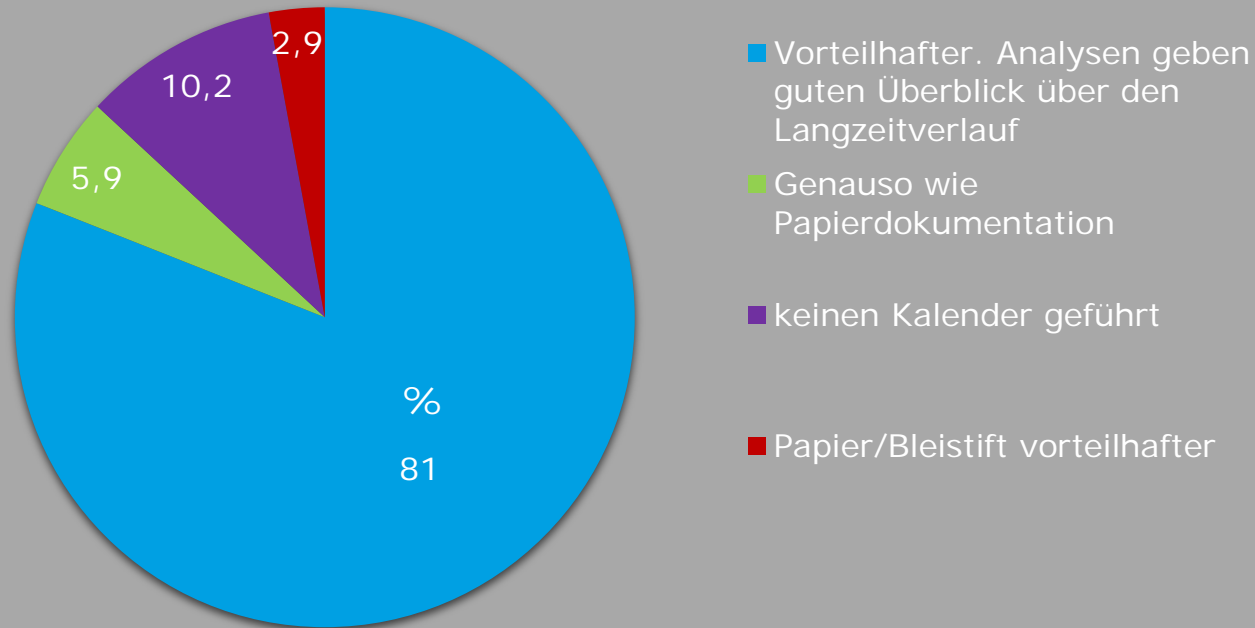


Wie bewerten Sie die Bereitstellung des Migräne- und Kopfschmerz- Wissens in der Migräne-App im Vergleich zur früheren Informationsmöglichkeiten?

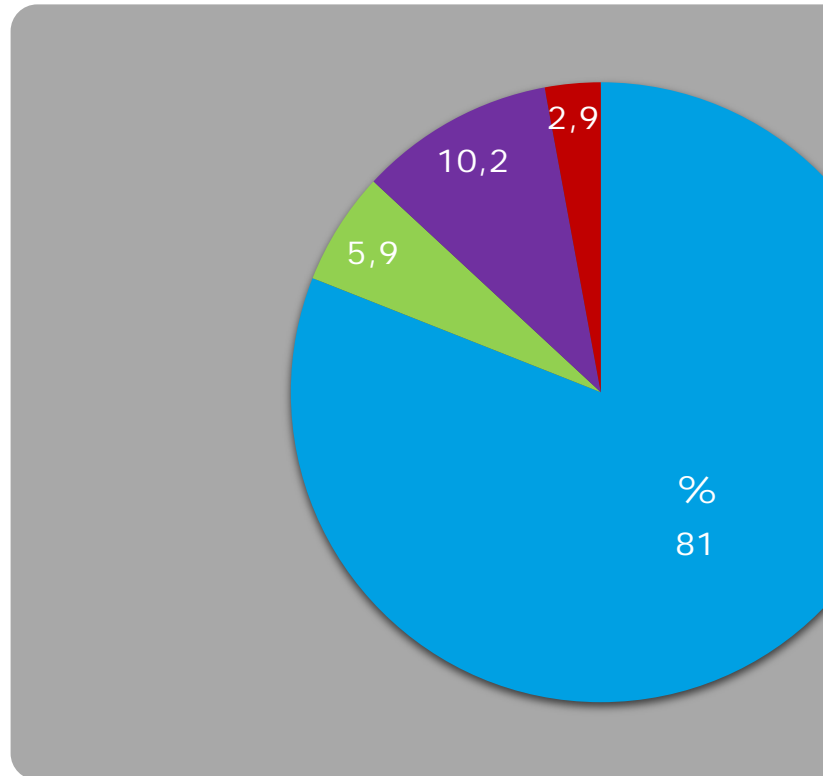


- Die Migräne-App ist für mich vorteilhafter. Ich kann jederzeit mobil nachlesen und mein Wissen erweitern
- Die Migräne-App ist für mich nicht vorteilhafter für die Einholung von Informationen zum Thema

Wie bewerten Sie die zusammenfassenden Analysen des Schmerzverlaufs pro Monat oder Jahr im Vergleich zu Ihrem früheren Kopfschmerzkalender auf Papier?



Wie bewerten Sie die zusammenfassenden Analysen des Schmerzverlaufs pro Monat oder Jahr im Vergleich zu Ihrem früheren Kopfschmerzkalender auf Papier?



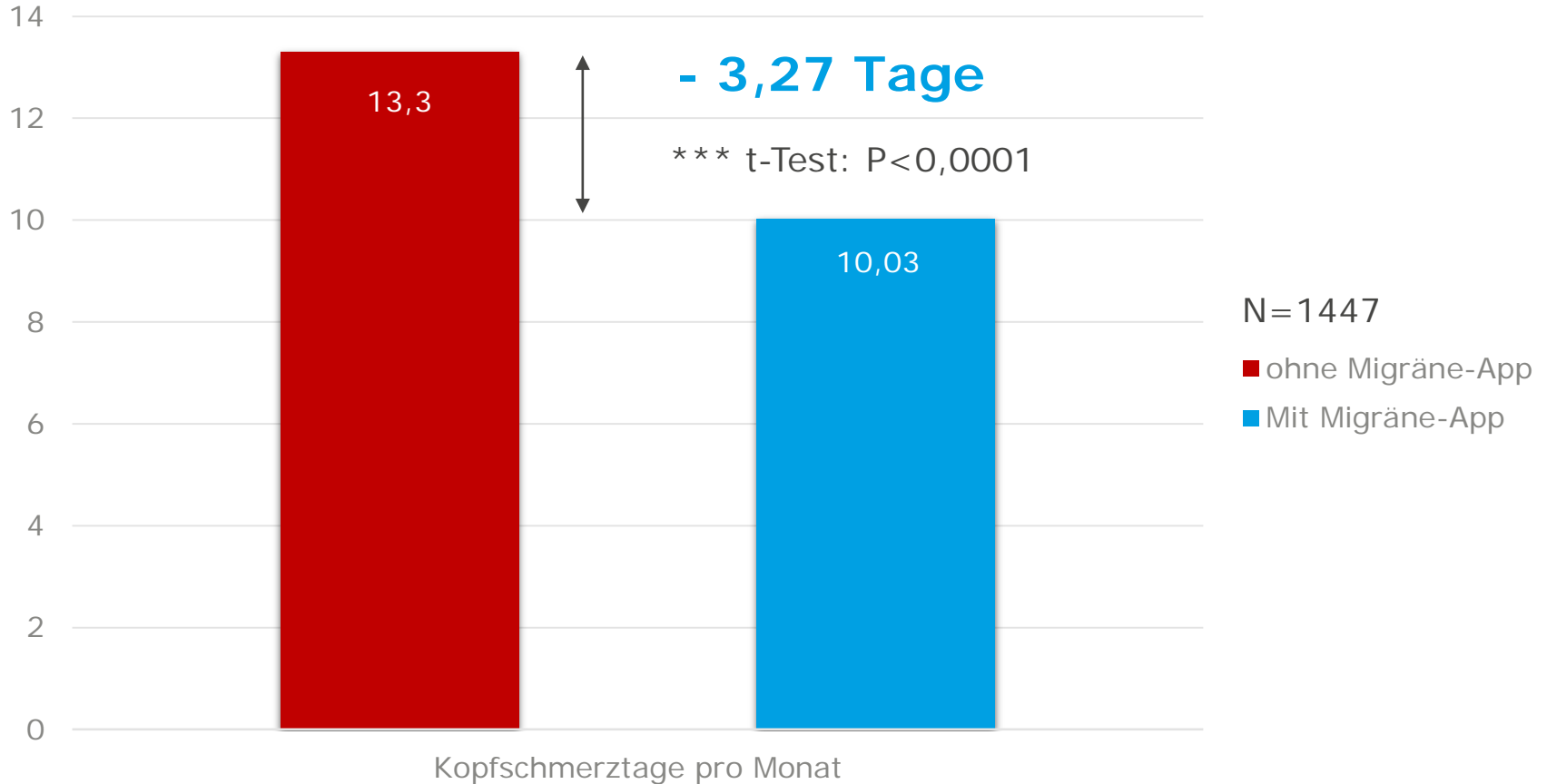
Auswertung für 2017

Monat	A	M	S	U	Schwere		Dauer		Medikation	
					Σ	o	Σ	o	Tage	Effekt o
Januar	0	11	0	1	32	2,7	49h	4,1h	12	2,3
Februar	0	10	0	0	28	2,8	39h	3,9h	10	2,2
März	0	13	0	0	39	3,0	46h	3,5h	13	2,2
April	0	14	0	0	38	2,7	41h	2,9h	14	3,3
Mai	1	14	3	0	47	2,8	86h	5,1h	13	2,4
Juni	1	13	0	0	34	2,6	75h	5,8h	9	2,7
Juli	0	4	2	2	18	2,2	31h	3,9h	6	2,8
August	0	9	0	3	30	2,5	33h	2,8h	6	2,7
September	0	12	0	2	31	2,2	36h	2,6h	8	3,6
Oktober	0	5	0	0	11	2,2	15h	3,0h	5	3,8
November	1	9	0	2	23	2,1	36h	3,3h	9	3,1
Dezember	0	6	2	1	18	2,0	25h	2,8h	6	3,8
Gesamt	3	120	7	11	349	2,5	512h	3,7h	111	2,8

Midas-Score

01/2018 - 03/2018	04/2017 - 06/2017
Grad IV (31)	Grad IV (165)

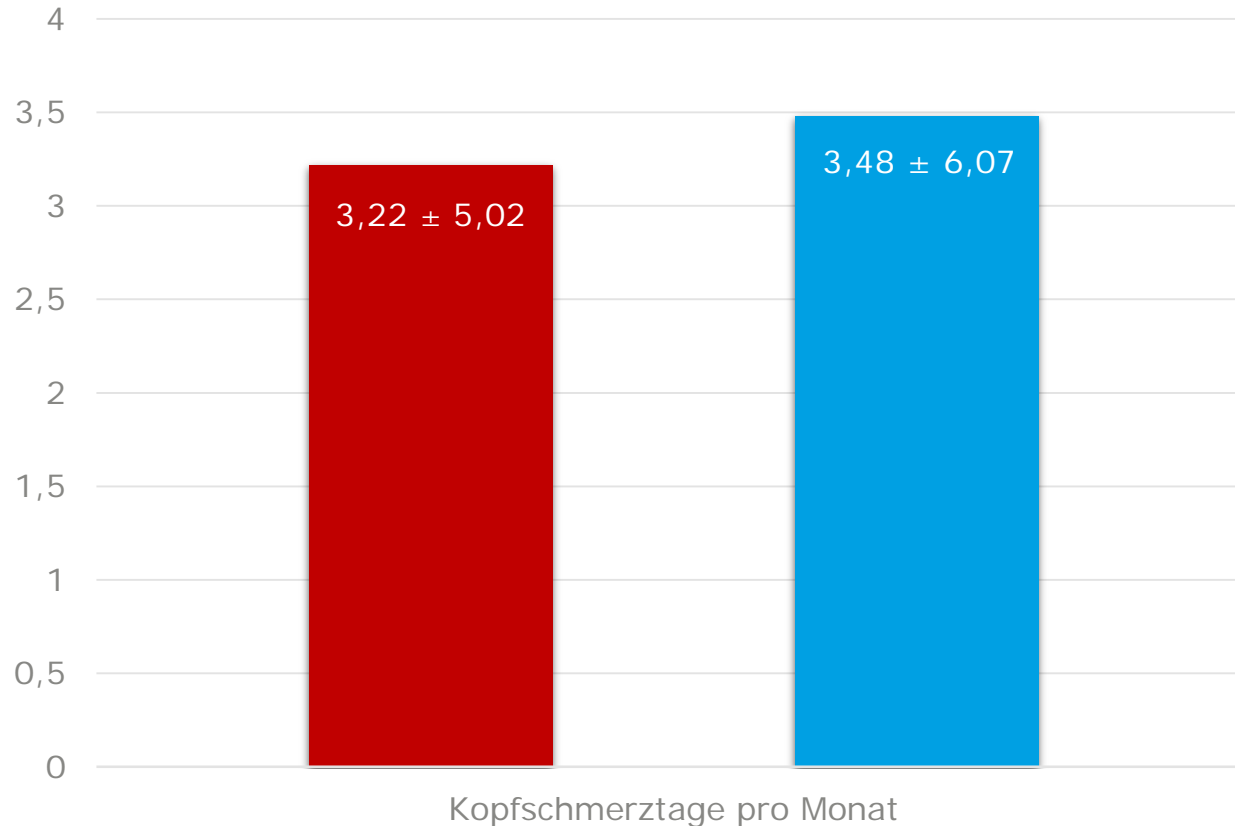
Änderung der Kopfschmerztage pro Monat



Änderung der Kopfschmerztage pro Monat Vergleich Frauen und Männer



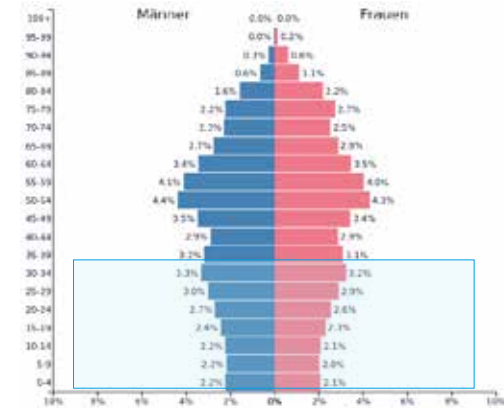
Änderung der Kopfschmerztage pro Monat in Abhängigkeit vom Alter (Grenze 35 Jahre)



t-Test: P=0,483

■ ≥ 35 Jahre (N=1222)

■ < 35 Jahre (N=225)



Deutschland - 2018
Bevölkerung: 80,560,849

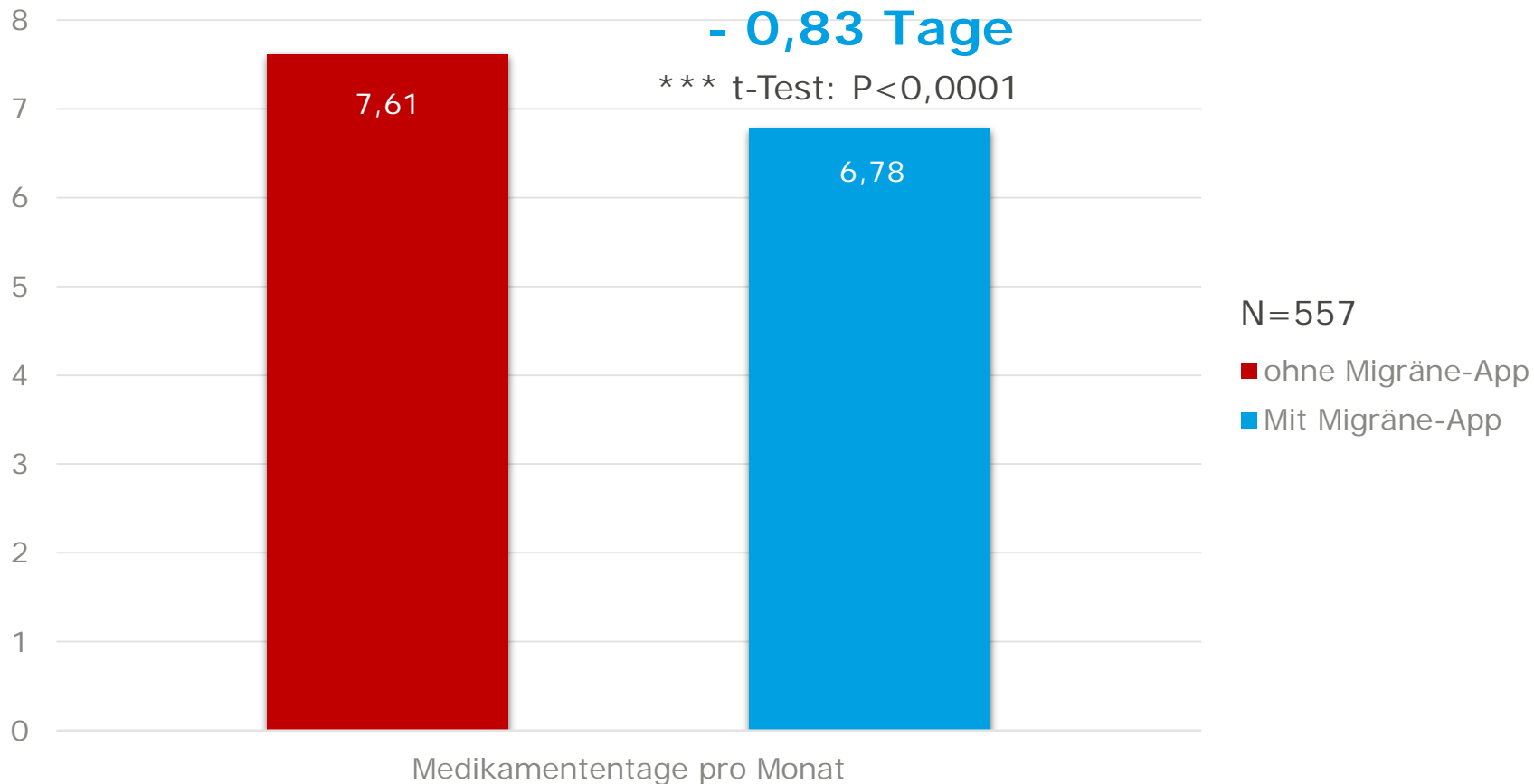
Zum Vergleich ...

Reduktion der Kopfschmerztage pro Monat
von Arzneimittel zur Migräneprevention:

- Die meisten vorbeugenden Kopfschmerzmittel reduzieren die Anzahl der Kopfschmerztage im Mittel um **ein bis zwei Tage pro Monat**.¹

¹ Jackson JL, Cogbill E, Santana-Davila R, et al. A Comparative Effectiveness Meta-Analysis of Drugs for the Prophylaxis of Migraine Headache. Arias-Carrion O, ed. PLoS ONE. 2015;10(7):e0130733. doi: 10.1371/journal.pone.0130733.

Änderung der Akutmedikamententage pro Monat

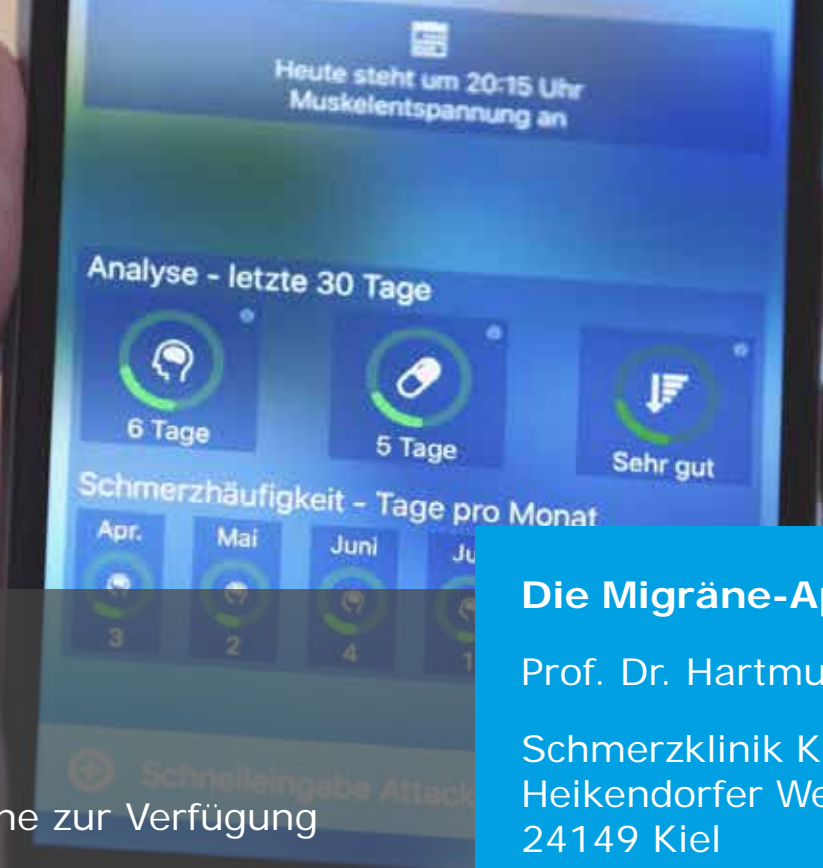


Wirkung individuell und für alle Nutzer

Nutzer	136.336 Personen
Tage Kopfschmerzreduktion/Monat	3,27 Tage/im Mittel pro Nutzer

Bei Fragen...

... stehen ich Ihnen gerne zur Verfügung



Die Migräne-App Studie 2018

Prof. Dr. Hartmut Göbel

Schmerzklinik Kiel
Heikendorfer Weg 9-27
24149 Kiel
Tel: 0431-20099150
www.schmerzklinik.de
hg@schmerzklinik.de